قائمة الطعام

MENU

الأحساء : الهفوف - طريق الخليج - مجمع التميمي

   @deadlift

الهاتف: 0135861666

CHICKEN الدجاج

	+50 GM	100 GM
دجاج بالليمون	5 SR	17 SR
CAL 162 · C = 3.6 · P = 25.6 · F = 4.3		
دجاج ايطالي	5 SR	17 SR
CAL 165 · C = 3.7 · P = 25.6 · F = 4.3		
دجاج ساوث ويست	5 SR	17 SR
CAL 159 · C = 3.5 · P = 26.2 · F = 3.4		
دجاج اسيوي	5 SR	17 SR
CAL 152 · C = 3 · P = 25 · F = 4.4		
دجاج دراقن	5 SR	17 SR
CAL 161 · C = 4.7 · P = 25 · F = 3.3		
دجاج افريقي	5 SR	17 SR
CAL 159 · C = 6.6 · P = 25 · F = 3.7		
دجاج داون تاون	5 SR	17 SR
CAL 158 · C = 4.7 · P = 25 · F = 4.1		
دجاج بالزعتر	5 SR	17 SR
CAL 162 · C = 5 · P = 25.2 · F = 4.1		
دجاج بالجزر	5 SR	17 SR
CAL 160 · C = 4.7 · P = 25 · F = 3.9		
دجاج أمريكي	5 SR	17 SR
CAL 163 · C = 3.9 · P = 25 · F = 4.8		
دجاج ٦٥	5 SR	17 SR
CAL 165 · C = 6.1 · P = 25 · F = 4.5		
دجاج تندوري	5 SR	17 SR
CAL 155 · C = 3.1 · P = 25.2 · F = 4.1		
دجاج ددليفت	5 SR	17 SR
CAL 167 · C = 6.1 · P = 25 · F = 4.5		
دجاج اسباني	5 SR	17 SR
CAL 162 · C = 6.7 · P = 25 · F = 3.8		
دجاج تايلندي	5 SR	17 SR
CAL 162 · C = 6.1 · P = 25 · F = 4.1		
دجاج بروستد + بطاطس (100gm)		21 SR
CAL 255 · C = 23 · P = 22.2 · F = 8.3		
دجاج بروستد + بطاطس (150gm)		30 SR

MEAT اللحم

+50 GM	100 GM					
7 SR	20 SR	لحم سنغافوري				
		CAL 156	C = 6.1	P = 18.4	F = 5.9	
7 SR	20 SR	لحم الكفتة				
		CAL 157	C = 6.2	P = 20	F = 5.5	

FISH السمك

+50 GM	100 GM					
10 SR	24 SR	سمك بابريكا المشوي				
		CAL 109	C = 0.28	P = 22.6	F = 1.18	
15 SR	36 SR	سلمون مشوي				
		CAL 171	C = 0	P = 23.97	F = 7.56	

RICE الأرز

+50 GM	100 GM					
2 SR	3 SR	رز برياني				
		CAL 169	C = 28.77	P = 3.97	F = 4.1	
2 SR	3 SR	رز بخاري				
		CAL 171	C = 28.9	P = 4.2	F = 3.9	
2 SR	3 SR	رز بالزعفران				
		CAL 131	C = 27.9	P = 2.66	F = 0.3	
2 SR	3 SR	رز ابيض				
		CAL 129	C = 27.9	P = 2.66	F = 0.28	
2 SR	3 SR	رز مكسيكي				
		CAL 154	C = 28.6	P = 2.48	F = 2.48	
2 SR	3 SR	رز شمندر				
		CAL 168	C = 29.7	P = 4.6	F = 2.9	
2 SR	3 SR	رز شعيرية				
		CAL 175	C = 36.37	P = 3.81	F = 0.5	

BURGER البرقر

Price	Item	CAL	C	P	F
26 SR	برجر ددليفت لحم	CAL 335	C = 34.73	P = 18.2	F = 13.15
26 SR	برجر ددليفت دجاج	CAL 274	C = 24.37	P = 19.77	F = 10.53
26 SR	برجر لحم رويال	CAL 206	C = 0.5	P = 19	F = 14
26 SR	برجر ستيك	CAL 223	C = 1.1	P = 19.5	F = 14.7
26 SR	برجر كرسبي دجاج	CAL 280	C = 26.7	P = 21	F = 10
24 SR	راب دجاج بالخس	CAL 164	C = 1.5	P = 21	F = 8

SANDWICH الساندوتش

Price	Item	CAL	C	P	F
20 SR	كاليفورنيا راب بالدجاج	CAL 292	C = 28.31	P = 17.69	F = 11
20 SR	كاساديا بالدجاج	CAL 306	C = 35.3	P = 21.11	F = 9.2

SAUCE السوسات

Price	Item	CAL	C	P	F
2 SR	دقوس	CAL 8	C = 2	P = 1	F = 0.01
2 SR	نعناع	CAL 20	C = 2.5	P = 1	F = 0.5
2 SR	رانش سوس	CAL 34	C = 6.81	P = 0.02	F = 1
2 SR	هني ماسترد سوس	CAL 50	C = 6.96	P = 0.15	F = 2.7

PASTA الباستا

السعر	الصنف	CAL	C	P	F
26 SR	باستا فوسلي	CAL 426	C = 47.7	P = 27.88	F = 12.5
27 SR	باستا مع صلصة أربيتا	CAL 330	C = 41	P = 24.78	F = 7.5
29 SR	بيني باستا	CAL 438	C = 49.6	P = 28.57	F = 13.25
26 SR	فوتيتشيني	CAL 328	C = 44.2	P = 19	F = 6.2
23 SR	سباغيتي	CAL 316	C = 50.1	P = 17.8	F = 4.9

SWEET الحلويات

السعر	الصنف	CAL	C	P	F
12 SR	كيك فراولة	CAL 215	C = 39.77	P = 5.39	F = 5.94
12 SR	كيكة شوكولاته	CAL 230	C = 42.74	P = 5	F = 5.29
13 SR	كيك التيراميسو	CAL 242	C = 33.29	P = 2.61	F = 11.54

BEVERAGE المشروبات

السعر	الصنف
1 SR	ماء
4 SR	بيبسي دايت
4 SR	سفن آب دايت

SALAD السلطات

السعر	الصنف	CAL	C	P	F
14 SR	السلطة اليونانية	CAL 108	C = 4.38	P = 8.49	F = 6.28
15 SR	سلطة الكينوا مع الجبنة	CAL 110	C = 15	P = 3.55	F = 4
16 SR	سلطة الكينوا بالجوز	CAL 128	C = 25.2	P = 3.55	F = 2.2
19 SR	سلطة ددليفت الخاصة	CAL 112	C = 14	P = 3.6	F = 4.5

POTATO البطاطس

+50 GM	50 GM	الصنف	CAL	C	P	F
2 SR	3 SR	بطاطا مهروسة	CAL 50	C = 7.8	P = 1	F = 1.8
2 SR	3 SR	بطاطا بالفرن	CAL 66	C = 10	P = 1.16	F = 2.5
2 SR	3 SR	بطاطس ويدجز	CAL 60	C = 11	P = 1.21	F = 1.6
2 SR	3 SR	بطاطا حلوة	CAL 38	C = 8.86	P = 0.69	F = 0.07

VEGE الخضروات

+50 GM	50 GM	الصنف	CAL	C	P	F
2 SR	3 SR	خضروات مشوية	CAL 46	C = 6.27	P = 1.36	F = 1.78